



Программа «Исцеляющая сила творческого самовыражения»

Уважаемые пациенты! Известно, что в возникновении, динамике и лечении ряда заболеваний одну из ведущих ролей играет психоэмоциональное состояние человека! Приглашаем вас принять участие в занятиях арт-терапией, которые для вас организует ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России. На занятиях в теплой дружеской атмосфере вы улучшите свое эмоциональное состояние, получите заряд оптимизма, откроете в себе творческие способности и найдете путь к своим внутренним ресурсам.

Дата	Время	Название занятий	Фамилия специалиста
ИЮНЬ 2019			
05.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Волшебный красочный коллаж» Улучшаем настроение! Работа с эмоциональным состоянием пациента, знакомство с методами саморегуляции эмоционального состояния. С использованием пластичных материалов.	<i>Ланберг Ольга Александровна</i> , научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ РК», психолог, арт-терапевт, почетный член Национальной ассоциации «Российская арт-терапевтическая ассоциация», учредитель Международного арт-терапевтического клуба «МАК», глав. ред. альманаха «Арт & Терапия».
08.06.2019	с 10.30 до 13.00	«Мандала» Данное занятие направлено на поиск собственных внутренних ресурсов пациента. С использованием пластичных материалов.	<i>Миллер Арина Александровна</i> , педаг.-психол. I кат. ГБОУ Центр реабилитации и образования №7, автор арт-проекта для детей с ограничениями жизнед., со статусом «ребенок-инвалид»
13.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Галерея моей души» Занятие принесет чувство легкости, спокойствия и умиротворения. Будет предоставлена возможность выразить свои эмоциональные состояния.	<i>Большунова Светлана Витальевна</i> , магистр психологии, художник, хореограф, практикующий терапевт экспрессивными искусствами интермодального подхода, в том числе программы реабилитации детей с ДЦП.
15.06.2019	с 10.30 до 13.00	«Ресурсная практика. Дорога силы» Занятие будет посвящено ресурсному подходу в рамках гуманистической психологии в арт-терапии, использованию средств творческого самовыражения с целью актуализации и поддержки ресурсных состояний.	<i>Бойкова Ольга Александровна</i> , руководитель мастерской 3 DDAR, психолог; художник; арт-терапевт; интермодальный терапевт искусствами.
16.06.2019	с 10.30 до 13.00	«Шаги к самовосстановлению» Переживания и стрессы угнетают и подавляют защитные силы организма, положительные эмоции стимулируют и укрепляют их. С помощью подвижного (кинетического) песка участники смогут создать метафорические образы резервных возможностей своего организма и сделать шаги к самовосстановлению	<i>Клименко Елена Леонтьевна</i> , семейный и детский психолог, песочный терапевт, эмоционально-образный терапевт.
17.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Индивидуальная телесно-эмоциональная карта» Определение феноменов текущего эмоционального состояния (работа со списком эмоций), графическая работа с образом тела.	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
20.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Метафорический автопортрет» Занятие принесет чувство легкости, спокойствия и умиротворения. Будет предоставлена возможность выразить эмоциональные состояния.	<i>Большунова Светлана Витальевна</i> , магистр психологии, художник, хореограф, практикующий терапевт экспрессивными искусствами интермодального подхода, в том числе программы реабилитации детей с ДЦП.
24.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Визуализация эмоционального состояния с помощью медитации, пластических и сыпучих материалов» Mindfulness.	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
27.06.2019	с 15.00 до 17.00	«Путешествие в город эмоций» Занятие принесет чувство легкости, спокойствия и умиротворения. Будет предоставлена возможность выразить эмоциональные состояния.	<i>Большунова Светлана Витальевна</i> , магистр психологии, художник, хореограф, практикующий терапевт экспрессивными искусствами интермодального подхода, в том числе программы реабилитации детей с ДЦП.
29.06.2019	с 10.30 до 13.00	«Мандала» Данное занятие направлено на поиск собственных внутренних ресурсов пациента. С использованием пластичных материалов.	<i>Миллер Арина Александровна</i> , педаг.-психол. I кат. ГБОУ Центр реабилитации и образования №7, автор арт-проекта для детей с ограничениями жизнед., со статусом «ребенок-инвалид»
ИЮЛЬ 2019			
01.07.2019	с 15.00 до 17.00	Взаимодействие с симптомом: техника «Разговор с симптомом»	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
04.07.2019	с 15.00 до 17.00	«Сказкотерапия здоровья». Ресурсная авторская программа Методы сказкотерапии, помогающие гармонизировать разные сферы жизни, выстраивать свою жизнь в соответствии со своими желаниями и стремлениями.	<i>Ермолаева Елена Ивановна</i> , психолог, психотерапевт, арт-терапевт, автор метода «Нейрообру»
08.07.2019	с 15.00 до 17.00	«Обучение техникам саморегуляции и отреагирования негативных состояний». Способы заботы о себе.	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
13.07.2019	с 10.30 до 13.00	«Шаги к самовосстановлению» Переживания и стрессы угнетают и подавляют защитные силы организма, положительные эмоции стимулируют и укрепляют их. С помощью подвижного (кинетического) песка участники смогут создать метафорические образы резервных возможностей своего организма и сделать шаги к самовосстановлению.	<i>Клименко Елена Леонтьевна</i> , семейный и детский психолог, песочный терапевт, эмоционально-образный терапевт.
14.07.2019	с 10.30 до 13.00	«Ресурсная практика. Живая энергия цвета» В ходе занятий участники знакомятся с цветовой терапией, как средством самокоррекции и само-гармонизации.	<i>Бойкова Ольга Александровна</i> , руководитель мастерской 3 DDAR, психолог; художник; арт-терапевт; интермодальный терапевт искусствами.
15.07.2019	с 15.00 до 17.00	«Взаимодействие с понятиями «Свобода» и «Хаос» Взаимодействие со страхом потери структуры при внешних изменениях (от физических до фактических ограничений).	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
20.07.2019	с 10.30 до 13.00	«Мандала» Данное занятие направлено на поиск собственных внутренних ресурсов пациента. С использованием пластичных материалов.	<i>Миллер Арина Александровна</i> , педаг.-психол. I кат. ГБОУ Центр реабилитации и образования №7, автор арт-проекта для детей с ограничениями жизнед., со статусом «ребенок-инвалид»
22.07.2019	с 15.00 до 17.00	«Внутренний и внешний мир. Взаимодействие» Предлагаем пациентам попробовать процесс медитации майндфулнес — «Свободные ассоциации»	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
25.07.2019	с 15.00 до 17.00	«Интуитивные мандалы» Выбираем всплывающий цвет, влетаем запрос, выбор, перед которым стоим в пространство мандалы. Работа с мечтами и целеполагание.	<i>Абрамова Виктория Аликовна</i> , психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, арт-терапевт
АВГУСТ 2019			
01.08.2019	с 15.00 до 17.00	«Метафорический автопортрет» Занятие принесет чувство легкости, спокойствия и умиротворения. Будет предоставлена возможность выразить эмоциональные состояния.	<i>Большунова Светлана Витальевна</i> , магистр психологии, художник, хореограф, практикующий терапевт экспрессивными искусствами интермодального подхода, в том числе программы реабилитации детей с ДЦП.
08.08.2019	с 15.00 до 17.00	«Мой голос» Акустически-резонансная терапия Занятие принесет чувство легкости, спокойствия и умиротворения. Будет предоставлена возможность выразить эмоциональные состояния	<i>Большунова Светлана Витальевна</i> , магистр психологии, художник, хореограф, практикующий терапевт экспрессивными искусствами интермодального подхода, в том числе программы реабилитации детей с ДЦП.
18.08.2019		«Ресурс здоровья» В ходе занятия участникам будет предложено найти ресурс здоровья и творческую связь, опираясь на свои внутренние состояния.	<i>Бойкова Ольга Александровна</i> , руководитель мастерской 3 DDAR, психолог; художник; арт-терапевт; интермодальный терапевт искусствами.
22.08.2019	с 15.00 до 17.00	«Волшебный красочный коллаж» Улучшаем настроение! Работа с эмоциональным состоянием пациента, знакомство с методами саморегуляции эмоционального состояния. С использованием пластичных материалов.	<i>Ланберг Ольга Александровна</i> , научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ РК», психолог, арт-терапевт, почетный член Национальной ассоциации «Российская арт-терапевтическая ассоциация», учредитель Международного арт-терапевтического клуба «МАК», глав. ред. альманаха «Арт & Терапия».
25.08.2019	с 15.00 до 17.00	«Волшебный портрет симптома. Интервью с симптомом. Для чего нам нужен наш недуг?» В метафорической форме участники (пациенты) осознают психоэмоциональные причины, сопутствовавшие возникновению заболевания, вторичные выгоды от его наличия и намечают пути к изменению своих стереотипов.	<i>Ланберг Ольга Александровна</i> , научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ РК», психолог, арт-терапевт, почетный член Национальной ассоциации «Российская арт-терапевтическая ассоциация», учредитель Международного арт-терапевтического клуба «МАК», глав. ред. альманаха «Арт & Терапия».
29.08.2019	с 15.00 до 17.00	«Эбру — танец красок. Фантазии и реальность» В ходе занятия пациенты будут спонтанно создавать образы, обсуждать их, осознавать связи образа, его личностного значения и внутренней проблематики пациента. Получат опыт доступа к своим внутренним ресурсам.	<i>Ланберг Ольга Александровна</i> , научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ РК», психолог, арт-терапевт, почетный член Национальной ассоциации «Российская арт-терапевтическая ассоциация», учредитель Международного арт-терапевтического клуба «МАК», глав. ред. альманаха «Арт & Терапия».



ПРИ УЧАСТИИ
МЕЖДУНАРОДНОГО
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО
КЛУБА